

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 47
_____ Т.В. Легостаева
16 сентября 2014 г.

Положение

о проведении I этапа (школьного) в рамках VIII Всекубанской спартакиады среди учащихся общеобразовательных учреждений по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» среди учащихся МБОУ СОШ № 47

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. **Цель:** содействовать дальнейшему развитию массового спорта в школе.

- формирование физически здоровой, творчески активной личности
- развитие духовно-нравственных аспектов формирования личности;
- развитие интересов к различным видам двигательной активности;
- самовыражение детей и подростков через участие в спортивных соревнованиях;
- обучение коллективным действиям в условиях соревнований;

2. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ.

Общее руководство подготовкой и проведением I этапа (школьного) VIII Всекубанской Спартакиады учащихся осуществляется директором и администрацией МБОУ СОШ № 47. Непосредственное проведение I этапа возлагается на главную судейскую коллегию и судейские коллегии по видам спорта.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

I этап VIII Спартакиады учащихся проводится 18-19 сентября 2014 г. между классами и параллелями 5-11 классов, отдельно среди мальчиков и девочек (юношей, девушек) на спортивной базе МБОУ СОШ №47. Соревнования по «Веселым стартам» среди 1-4 классов проводятся 3-4 ноября 2014г.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В соревнованиях I этапа VIII Спартакиады учащихся принимают участие школьники 1 – 11 классов, имеющие допуск врача к занятиям физ. культ.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

- Учителя ФК и ОБЖ, классные руководители проводят инструктаж по правилам проведения, мерам безопасности во время соревнований.
- Мед. работник школы обеспечивает медицинское обслуживание соревнований.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

1-4 кл. – «Весёлые старты»

Состав команды 12 человек (5 девочек, 5 мальчиков, 2 запасных)

№1. Эстафета «Гладкий бег»

Инвентарь: для каждой команды по одной фишке. Командам 3-х и 4-х классов необходимо иметь по одной эстафетной палочке.

Подготовка к эстафете: от линии старта на расстоянии 15 метров (для 3-х и 4-х классов – 18 метров), устанавливается фишка.

Все участники команды находятся за стартовой линией в колонне по одному, в положении сидя на полу: ноги согнуты в коленях, руки в упоре сзади.

Описание эстафеты: по сигналу судьи 1-ый участник поднимается с пола и бежит вокруг фишки, возвращаясь обратно, передает эстафету следующему участнику, касаясь любой части его тела (передача эстафетной палочки для участников команд 3-4 классов). Затем по очереди бегут все участники команды: 2-ой, 3-ий и т.д. Каждый стартующий находится перед стартовой линией.

Пробежавшие участники на пол не садятся, а выстраиваются сзади команды в колонну по одному и ждут окончания эстафеты.

Ошибки: а) отрыв от пола любой из пяти опорных точек (таз, 2 ноги, 2 руки) раньше, чем была передана эстафета;

б) передача эстафеты без касания любой части тела стартующего;

в) касание стартовой линии стартующим до и во время передачи эстафеты;

г) потеря эстафетной палочки.

При нарушениях участник возвращается судьей к месту совершения ошибки для правильного выполнения упражнения (судья находится в 3 метрах от линии старта, лицом к участникам соревнования).

Побеждает команда, преодолевшая эстафету за наименьшее время.

№2. Эстафета «Ведение мяча»

Инвентарь: 1 волейбольный мяч, 5 фишек (стоек высотой 80-100 см) для команд 1-2 классов и 6 фишек для команд 3-4 классов. Для 1 и 2 классов дистанция составляет 12 м, на которой располагается 5 фишек (первая фишка от линии старта на расстоянии 3 м, через 2 м от нее 2 фишка, еще через 2 м 3 фишка, и еще через 2 м 4 фишка, и на расстоянии 3 м от 4 фишки устанавливается 5 фишка).

Для 3 и 4 классов дистанция составляет 16 м, на которой располагается 6 фишек (первая фишка от линии старта - на расстоянии 4 м, через 2 м от нее 2 фишка, еще через 2 м 3 фишка, еще через 2 м 4 фишка и еще через 2 м 5 фишка, а на расстоянии 4 м от 5 фишки устанавливается 6 фишка).

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Расстояние между участниками произвольное. У первого участника в руках находится волейбольный мяч.

Описание эстафеты: по сигналу судьи участник, стоящий впереди колонны, передает волейбольный мяч над головой сзади стоящему и т.д., пока мяч не окажется в руках у последнего участника в колонне (двумя руками передают мяч и двумя руками принимают). Который с мячом в руках подбегает к линии старта и начинает ведение мяча рукой, обводя все фишки. Оббежав последнюю фишку, участник берет мяч в руки и возвращается в начало колонны (за линию старта), поворачивается к ней спиной и передает мяч следующему участнику и так далее, пока каждый участник не пробежит по дистанции.

Эстафета заканчивается, когда последний участник команды преодолеет дистанцию, встанет в начало колонны и поднимет волейбольный мяч вверх.

Ошибки: не допускается во время передачи мяча бросать его, подбивать, катить и т.д. В случае нарушения данного условия команде назначается 2-х секундный штраф за каждый случай.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

Не допускается, во время ведения баскетбольного мяча, осуществлять его пронос или перенос в одной или двух руках.

Участник, находящийся впереди колонны, не должен наступать или выходить за линию старта.

№3. Эстафета «Мяч и обруч»

1-2 классы. Инвентарь: на каждую команду 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м и 9 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче – волейбольный мяч. На расстоянии 18 м стоит фишка.

3-4 классы. Инвентарь: на каждую команду 3 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 теннисный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м, 9 м и 12 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче – волейбольный мяч, в третьем обруче – теннисный мяч. На расстоянии 18 м стоит фишка.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник должен добежать до 1 обруча, взять баскетбольный мяч, добежать до 2 обруча, взять волейбольный мяч, добежать до 3 обруча,

взять теннисный мяч, оббежать фишку. Далее вернуться к 3 обручу, положить теннисный мяч, добежать до 2 обруча, положить волейбольный мяч, добежать до 1 обруча, положить баскетбольный мяч и передать эстафету следующему.

Ошибки: мяч класть строго в обруч, в той последовательности, которая указана выше. В случае если мяч выкатывается из обруча, он возвращается на место этим же участником. В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

№4. Эстафета «Бег со скакалкой»

Инвентарь: на каждую команду 1 гимнастическая скакалка и 2 гимнастических обруча.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Для команд 1-2 классов дистанция – 15 м. Для команд 3-4 классов дистанция – 18 м. На расстоянии 2 м от линии старта лежит первый гимнастический обруч, в котором находится скакалка. На расстоянии 1,5 м от первого обруча наносится линия, от которой участник начинает выполнять бег со скакалкой. Расстояние, на протяжении которого участник выполняет бег со скакалкой, для 1-2 классов составляет 10 м, для 3-4 классов – 13 м. Окончание данного расстояния, также как и начало, обозначается линией. На расстоянии 1,5 м от линии, обозначающей окончание дистанции для бега со скакалкой, находится второй обруч (пустой).

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник бежит до обруча, берёт скакалку, подбегает к линии (обозначающей начало расстояния для бега со скакалкой), бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой) до второй линии, затем подбегает ко второму обручу, оставляет в нем скакалку и, оббежав второй обруч, возвращается (гладкий бег) к команде, передаёт эстафету следующему участнику касанием руки. Следующий участник выполняет эстафету в обратной последовательности. При этом, когда он подбегает ко второму обручу, оббежать его не нужно.

Ошибки: края скакалки, находящейся в обруче, выходят за пределы обруча и касаются поверхности пола. Допускается, чтобы края скакалки выходили за пределы обруча, но при этом не касались пола.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее. При каждом нарушении участник возвращается к месту, где была допущена ошибка, исправляет ее и продолжает выполнять эстафету.

№5. Комбинированная эстафета

Инвентарь: 1 гимнастическая скакалка, 1 фишка, 1 фитбол с «ушками», 1 баскетбольный мяч (для 3-4 классов), 1 футбольный мяч (для 1-2 классов).

Для команд 1-2 классов дистанция – 15 м. Для команд 3-4 классов – 18 м.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному.

Описание эстафеты: по сигналу судьи 1-й участник бежит до фишки, которая стоит в конце дистанции, оббегают ее и возвращается обратно. Передает эстафету следующему участнику и становится позади колонны. Второй участник:

- для 1-2 классов – держит в руках футбольный мяч. Приняв эстафету, бежит с мячом в руках до фишки, оббегают ее и возвращается обратно. Передает эстафету третьему участнику;
- для 3-4 классов – держит в руках баскетбольный мяч. Приняв эстафету, выполняет ведение баскетбольного мяча до фишки, обводит фишку и ведет мяч в обратном направлении.

Передает эстафету третьему участнику.

Третий участник выполняет бег со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой), добегают до фишки, оббегают ее и возвращается обратно обычным бегом. Передает эстафету 4-ому участнику.

Четвертый участник принимает положение «крабика»: положение упор сзади, ноги согнуты в коленях, таким образом, участник опирается на 4-е точки (две руки и две ноги). В положении «крабика» участник передвигается лицом вперед до фишки, после чего поднимается, оббегают фишку и обычным бегом возвращается обратно. Передает эстафету 5-му участнику.

Пятый участник садится на фитбол, берется руками за «ушки» и прыгает на этом мяче до фишки, после чего берет мяч в руки, оббегают фишку и обычным бегом возвращается к команде. Передает эстафету 6-му участнику.

Участники с 6 по 10 выполняют те же эстафеты, в той же последовательности, в которой их выполняли с 1 по 5 участника.

Ошибки: для участников команд 3-4 классов не допускается, во время ведения баскетбольного мяча, осуществлять его пронос или перенос в одной или двух руках.

Потеря мяча участником.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

При выполнении прыжков на мяче (фитболе) не допускается его перенос.

В случае нарушения, участник возвращается к месту совершения ошибки, и от него продолжает правильное выполнение эстафеты.

Победителем считается команда, преодолевшая всю дистанцию за наиболее короткое время.

№6. Конкурс «Прыжки через скакалку»

Инвентарь: тканевая скакалка диаметром 5-10 мм. Длина скакалки произвольная. Для участия в конкурсе каждой команде необходимо иметь свою скакалку.

Исходное положение: двое участников (1 мальчик и 1 девочка) держат скакалку за разные концы. Между ними находятся остальные участники команды (4 мальчика и 4 девочки), которые стоят в шеренгу по одному. Скакалка находится сзади участников. Положение участников во время прыжков произвольное.

Описание эстафеты: по сигналу судьи боковые участники начинают вращать скакалку, а все остальные участники команды перепрыгивают через неё.

Упражнение выполняется на максимальное количество прыжков за 1 минуту, вне зависимости от остановок.

Ошибки: мальчик и девочка, во время вращения скакалки, наклоняются или приседают.

5-11 кл.

– Волейбол

Состав команды: 6 человек. Играют по параллелям, «А» с «В», «Б» с «Г», затем проигравшие между собой за 3-4 место, выигравшие между собой за 1-2 место. Игры проводятся из трех партий, партия играется до 15 очков.

- Баскетбол

Состав команды 5 человек. Играют по параллелям, «А» с «В», «Б» с «Г», затем проигравшие между собой за 3-4 место, выигравшие между собой за 1-2 место.

Продолжительность игры:

5 – 6 кл. – 2 тайма по 5 мин.

7 – 8 кл. – 2 тайма по 8 мин.

9 – 11 кл. - 2 тайма по 10 мин.

За победу – 3 очка, ничья – 2 очка, поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

- Настольный теннис

Соревнования проводятся по параллелям среди команд юношей и девушек. Состав команды: 3 человека. Играют по параллелям, «А» с «В», «Б» с «Г», затем проигравшие между собой за 3-4 место, выигравшие между собой за 1-2 место

Соревнования проводятся из трех партий, партия играется до 11-ти очков, каждый участник выполняет по две подачи.

За победу в командной встрече – 2 очка, за проигрыш – 0 очков.

- Мини-футбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек. Состав команды: 4 игрока и вратарь. Играют по параллелям, «А» с «В», «Б» с «Г», затем проигравшие между собой за 3-4 место, выигравшие между собой за 1-2 место

Продолжительность игры:

5 – 6 кл. – 2 тайма по 8 мин.

7 – 8 кл. – 2 тайма по 10 мин.

9 – 11 кл. - 2 тайма по 10 мин.

За победу – 3 очка, ничья – 2 очка, поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

-Гандбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек Состав команды – 5 игроков и вратарь. Играют по параллелям, «А» с «В», «Б» с «Г», затем проигравшие между собой за 3-4 место, выигравшие между собой за 1-2 место

За победу команда получает 3 очка, за ничью-2 очка, за пригрыш-1 очко, за неявку-0 очков. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда:

- имеющая большее количество очков во встречах между этими командами;
- имеющая большую разницу заброшенных и пропущенных мячей во встречах между этими командами;
- имеющая большую разность заброшенных и пропущенных мячей во всех играх. Команды играют два тайма по 10 минут.

- Бадминтон

Состав команды 4 человека (2 девочки, 2 мальчика). Играют по параллелям, «А» с «В», «Б» с «Г», затем проигравшие между собой за 3-4 место, выигравшие между собой за 1-2 место

- Спортивный туризм

Соревнования проводятся на судейском туристском оборудовании и согласно правил «Соревнований по спортивному туризму» номер-код вида спорта 0840005411Я, и регламентов проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная - группа». В соревнованиях по спортивному туризму участвуют команды из числа:

- мальчиков и девочек -5-6 классы. Состав команды 6 участников (4 мальчика +2 девочки)
- юношей и девушек -7-8 классы. Состав команды 6 участников (4 мальчика +2 девочки)
- юношей и девушек -9-11 классы. Состав команды 6 участников (4 мальчика +2 девочки)

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Зачет подводится по параллелям по наименьшей сумме мест. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете в параллели, награждаются грамотами, победители награждаются кубком и грамотами.