



## МЕНЮ

06 октября 2021 г.

### ЗАВТРАК 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ККал
311	Каша манная молочная	1\200	20,05	2,2	18,2	21	172
3\17	Бутерброд с маслом и сыром	1\30\10\15	19,46	5,8	8,3	14,83	157
693	Какао с молоком	1\180	10,07	3,672	3,15	15,822	106,74
	Йогурт 2,5%	1\125	22,10	4,35	3,75	6,3	76,5

Итого: 71,68

### ОБЕД 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ККал
	Салат из свежих огурцов	1\60	7,84	0,845	3,61	4,956	55,68
143	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1\200	9,46	2,4	3,6	16,08	108
498	Котлета из филе куриного	1\90	35,17	16,326	7,56	12	197,55
ТТК	Каша гречневая с овощами	1\150	14,35	3	6,15	24,3	166,5
	Хлеб пшеничный Городской	1\45	3,46	3,15	0,9	22,5	107,55
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский новый	1\30	2,85	2,01	0,33	14,85	71,1
707	Сок (Сочная долина 1,93л)	1\180	15,41	0,9	0	18,18	76,32
	Груша свежая порц.	1\100	20,25	0,4	0,4	9,8	47

Итого: 108,79

### КОМПЛЕКС 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ККал
	Огурцы свежие тепличные порц.	1\80	9,79				9,56
260	Гуляш из говядины	1\50\50	56,74				262,5
508	Каша пшеничная	1\180	7,56				106,755
	Хлеб пшеничный Городской	1\35	2,69				80
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский новый	1\30	2,85				71,1
631	Компот из яблок и смородины	1\200	14,44				113,34
	Яблоко свежее	1\111	7,93				44

Итого: 102,00

Директор  Приходько Г.Н./

Зав. Производством  Долгова Т.В./

Калькулятор  Щербак О.Ю./

Буфетчица  Миллер Е.В./

Директор шк  Легостаева Т.В./