



## МЕНЮ

05 октября 2021 г.

### ЗАВТРАК 7-11 лет

| № рецеп. | Наименование продуктов                 | Выход, г | Цена, руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ККал |
|----------|--|----------|------------|----------|---------|-------------|----------|
|          | Огурцы свежие порц.                    | 1\60     | 7,34       | 0,42     | 0,06    | 1,14        | 7,2      |
| ТТК      | Биточек из говядины с сыром            | 1\90     | 51,78      | 18,525   | 22,575  | 10,74       | 312      |
| 516      | Макароны отварные                      | 1\150    | 7,13       | 5,25     | 6,15    | 35,25       | 220,4    |
|          | Хлеб пшеничный Городской               | 1\30     | 2,30       | 2,1      | 0,6     | 15          | 71,7     |
|          | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский новый | 1\30     | 2,85       | 2,01     | 0,33    | 14,85       | 71,1     |
| 707      | Сок (Сочная долина 1,93л)              | 1\180    | 15,41      | 0,9      | 0       | 18,18       | 76,32    |
| Итого:   |  |          | 86,81      |          |         |             |          |

### ОБЕД 7-11 лет

| № рецеп. | Наименование продуктов                 | Выход, г | Цена, руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ККал |
|----------|--|----------|------------|----------|---------|-------------|----------|
| 23       | Салат из свежих помидоров              | 1\60     | 6,84       | 0,845    | 3,61    | 4,956       | 55,68    |
| 124      | Щи из свежей капусты с картофелем      | 1\200    | 10,04      | 1,6      | 4,16    | 10,48       | 84,8     |
| 489      | Рагу из филе куриного                  | 1\50\125 | 42,30      | 13,4     | 7,36    | 15,3        | 169,7    |
|          | Хлеб пшеничный Городской               | 1\45     | 3,46       | 3,15     | 0,9     | 22,5        | 107,55   |
|          | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский новый | 1\30     | 2,85       | 2,01     | 0,33    | 14,85       | 71,1     |
| 631      | Компот из яблок и вишни                | 1\180    | 8,47       | 0,288    | 0,072   | 25,38       | 104,94   |
|          | Йогурт 2,5%                            | 1\125    | 22,10      | 4,35     | 3,75    | 6,3         | 76,5     |
| Итого:   |  |          | 96,06      |          |         |             |          |

### КОМПЛЕКС 12-18 лет

| № рецеп. | Наименование продуктов                 | Выход, г | Цена, руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ККал |
|----------|--|----------|------------|----------|---------|-------------|----------|
|          | Помидоры свежие порц.                  | 1\80     | 9,18       |          |         |             | 14,4     |
| ТТК      | Биточек из говядины с сыром            | 1\110    | 63,45      |          |         |             | 300      |
| 516      | Макароны отварные                      | 1\180    | 8,56       |          |         |             | 265      |
|          | Хлеб пшеничный Городской               | 1\24     | 1,79       |          |         |             | 58       |
|          | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский новый | 1\20     | 1,90       |          |         |             | 47       |
| 707      | Сок (Сочная долина 1,93л)              | 1\200    | 17,12      |          |         |             | 88       |
| Итого:   |  |          | 102,00     |          |         |             |          |

Директор \_\_\_\_\_ /Приходько Г.Н./

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /Долгова Т.В./

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Щербак О.Ю./

Буфетчица \_\_\_\_\_ /Миллер Е.В./

Директор шк \_\_\_\_\_ /Легостаева Т.В./