



Приятного аппетита!!!  
350072, г. Краснодар, ул. Жлобы 111  
ООО «Антрис» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Буфет МАОУ № 47  
Режим работы: с 9-00 до 16:00

### МЕНЮ

01 октября 2021 г.

#### ЗАВТРАК 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ККал
	Салат из свежих огурцов	1\60	7,84	1,32	3,48	5,64	61,2
498	Котлета из филе куриного	1\90	35,17	16,326	7,56	12	197,55
ТТК	Каша гречневая с овощами	1\150	14,35	3	6,15	24,3	166,5
	Хлеб пшеничный Городской	1\30	2,30	2,1	0,6	15	71,7
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский новый	1\30	2,85	2,01	0,33	14,85	71,1
707	Сок (Сочная долина 1,93л)	1\180	15,41	0,9	0	18,18	76,32
	Яблоко свежее	1\100	7,15	0,4	0,4	9,8	47

Итого: 85,07

#### ОБЕД 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ККал
	Салат из свежих помидоров	1\60	6,84	0,845	3,61	4,956	55,68
139	Суп картофельный с клецками	1\200	11,75	4,96	4,48	17,84	133,6
443	Плов из говядины	1\50\150	61,92	16,2	8,85	28,35	262,5
	Хлеб пшеничный Городской	1\45	3,46	3,15	0,9	22,5	107,55
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский новый	1\30	2,85	2,01	0,33	14,85	71,1
	Чай с сахаром	1\180	1,58	0,063	0,018	13,5	54
	Груша свежая порц.	1\100	20,25	0,4	0,4	9,8	47

Итого: 108,65

#### КОМПЛЕКС 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ККал
	Огурцы свежие тепличные порц.	1\35	4,28				6,3
	Котлета из филе куриного	1\100	39,08				271
	Батон "Умница"	1\60	7,06				144
	Сок (Сочная долина 1,93л)	1\200	17,12				88
	Вафли "Золотце ты мое"	1\20	6,86				112
	Нектарин	1\133	27,60				45

Итого: 102,00

Директор \_\_\_\_\_ /Приходько Г.Н./  
Зав. Производством \_\_\_\_\_ /Долгова Т.В./  
Калькулятор \_\_\_\_\_ /Щербак О.Ю./  
Буфетчица \_\_\_\_\_ /Миллер Е.В./  
Директор шк \_\_\_\_\_ /Легостаева Т.В./

