

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 47

Легостаева Т.В.

17 февраля 2015г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного военно-спортивного праздника «Готовы к защите!»**

#### **1.Цель и задачи:**

- Активизация работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи.
- Пропаганда здорового образа жизни, физкультуры, военно-прикладных видов спорта.
- Формирование навыков, необходимых защитнику Отечества.

#### **2.Время и место проведения:**

9-11 классы 19 февраля 2015г. в 13-30 в большом спортивном зале.

#### **3.Участники конкурса:**

В соревнованиях принимают юноши 9-11 классов, допущенные к занятиям физкультурой. Состав команды 8 человек.

#### **4.Программа соревнований:**

##### **4.1.Комплексная военизированная эстафета.**

**1-й участник** – стартует, делает кувырок на мате вперед, подбегает к мату, разбирает автомат, бежит к финишу передает эстафету касанием руки.

**2-й участник** – преодолевает препятствие (кувырок) , собирает автомат, на посту № 1 передает эстафету касанием руки.

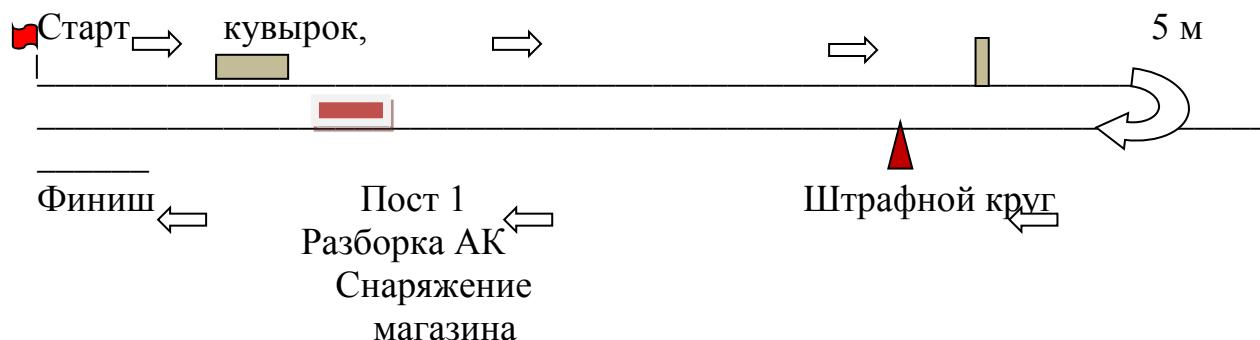
**3-й участник**– преодолевает препятствие (кувырок), снаряжает магазин АК 15-ю патронами, передает эстафету касанием руки.

**4-й участник** – преодолевает препятствие (кувырок), снаряжает магазин 15-ю патронами, передает эстафету касанием руки.

**5-й участник**– преодолевает препятствие (кувырок), передает эстафету касанием руки.

**6-й участник** – преодолевает препятствие (кувырок), финиширует.

#### **Схема прохождения трассы**



### **Система штрафов:**

При неправильном выполнении упражнения, команде назначается 1 штрафной круг.

### **4. 2.Перетягивание каната.**

Участвует вся команда.

### **5. Определение победителей:**

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапов и меньшей сумме занятых мест.

При равенстве результатов у команд приоритет отдается команде имеющей лучшее место в комплексной эстафете.

### **6. Награждение:**

Победители награждаются грамотами и призами во время закрытия месячника.